

К 90-летию Кемеровского района

Вместе со всей страной в Мозжухинской школе 7 апреля был организован День Здоровья. На уроках проведены информационные пятиминутки о влиянии на здоровье различных факторов. Например: «Знаете - ли, вы, в чем разница между занятиями спортом и физ.культурой?», «Что вреднее: кофе или чай?», «Солярий – это польза или вред?». В школьной столовой на перемене можно было выпить чай с полезными травами, такими как душица, зверобой, мелисса. На 4 и 5 уроках все желающие могли поучаствовать в состязаниях «Рекорды Дня Здоровья». Прыжки на скакалках, соревнования на меткость, пробежка на дистанцию, прыжки на высоту и т.д. В результате спортивных состязаний по двум возрастным категориям всего 21 победитель.

Зам.дир. по ВР Рязанова А.Д.